

SEPTEMBRE 2023

LE REFLET DES AÎNÉS

Le journal des résidents des Jardins Médicis



LES ANNIVERSAIRES DU MOIS DE SEPTEMBRE:



**DOMUSVI LES JARDINS
MÉDICIS**

1 boulevard de Strasbourg
85300 CHALLANS
Tél. 02 51 93 48 18
medicis-challans@domusvi.com

Mme LE COM

- Dimanche 3 septembre

Mme BRESSON

- Lundi 4 septembre

M LETZ

- Samedi 9 septembre

Mme MICHEL

- Dimanche 10 septembre

M SARRAZIN

- Lundi 11 septembre

Mme GUITTONNEAU

- Mercredi 20 septembre

Mme TOUX

- Mercredi 20 septembre

Mme BONET

- Vendredi 22 septembre

Mme NAULET

- Vendredi 22 septembre

***Nous souhaitons la
bienvenue à :***



Mme SIROT Jeannine
– chambre 119

***Nous nous
souviendrons de :***

M Chevrier
Mme Bard



Carte de remplacement du menu :

Entrées

Tomate
Macédoine
Charcuterie du jour

Plats

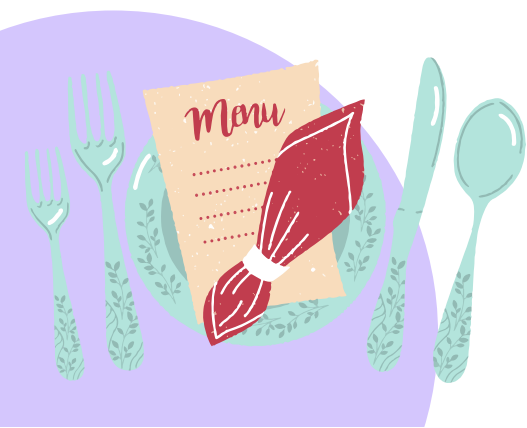
Steak haché
Jambon blanc
Escalope de volaille
Poisson du jour
Omelette

Légumes

Pommes de terre vapeur
Purée de pommes de terre
Purée de légumes
Pommes de terre sautées
Haricots verts

Desserts

Fruit frais de saison
Dessert glacé
Compote de fruit
Yaourt aux fruits



Menu Gourmet (repas invité)

Apéritif

Les entrées

Mousse betteraves, bleu et noix

Feuilleté au brie et à la poire

Les plats

Filet de poisson du jour, beurre blanc

Poêlée de légumes de saison/ écrasé de pommes de terre

Suprême de poulet crème de champignon

Ecrasé de pommes de terre/ poêlée de légumes de
saison

Plateau de fromage

Les desserts

Tarte aux pommes maraichine

Moelleux au chocolat, crème de marrons

Gâteau au choix (sur commande)

*25€ (apéritif, vin et café compris)
à commander 72h à l'avance, à l'accueil*

Planning des animations

Programme des activités
Résidence « Les Jardins Médicis »

Septembre 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
D'autres activités peuvent venir s'ajouter à celles-ci. Retrouvez tous les détails sur le planning hebdomadaire affiché en résidence.						
4 Gym douce Revue de presse	5 Sortie au marché Chant	6 Gym douce	7 Atelier peinture Quizz	1 Sortie achats Gym douce	2 Distribution du courrier Loto	3 Messe à la télévision Quizz
11 Gym douce Sortie Foire des minées	12 Sortie au marché Goûter crêpes	13 Quizz « Boîte à musique »	14 Les poneys visiteurs	15 Sortie achats Gym douce	16 Distribution du courrier Loto	17 Messe à la télévision Quizz
18 Gym douce Sortie Cinéma	19 Sortie au marché Atelier manuel	20 Sortie Char à voile 15h00	21 Atelier peinture Quizz	22 Apéro jardin Gym douce	23 Distribution du courrier Loto	24 Messe à la télévision Film
25 Gym douce Quizz	26 Sortie au marché Goûter de Fête « Les joyeux maraîchins »	27 Film	28 Atelier musique	29 Sortie achats Gym douce	30 Distribution du courrier Loto	

Mandala



Mots mêlés

U C Y H C E Y I R E S S E R G O R P J L
E R D N E R P P A Y E N N J C D Q G T Q
U R F O T M E K Q Ç F J E X K D F W L E
R Q E W F X O A A L T E T S I T R A F X
H B R U N S L T T J N V P E R D N I E P
S S D A N S E R I I O M C A E N U V S R
Ç E N M J L L A D O V T U X V P W J R E
P T R J I R Z P M Z N I S V E J M N X S
B O S E N S A T I O N S T P R M N I R S
A X R S S G M B T Ç V T N E L A T G C I
P A R T A G E K O N H L Z M E C R H R O
G E P H Q E N K D Ç L M I Z R F H R E N
W E B E Z B I R S G I Y B P J Z N G E S
A T L T G I C D R M Q H X X E D U K R S
E X V I M F E I H P A R G O T O H P C V
E F W S O H Q R O F K H B E L N F B G R
M I Ç M R T G R H I S N N V W G S X F J
B Z I E N F Q S N O Y A R C Ç Y J D B U
D F Z B W R W W D X R G Z L K I V I R S
O H P Ç J T M N I Ç M U S I Q U E Ç E L

APPRENDRE
ARTISTE
ATELIER
CINEMA
CRAYONS
CREATIVITE
CREER
DANSER
EMOTIONS
ESTHETISME



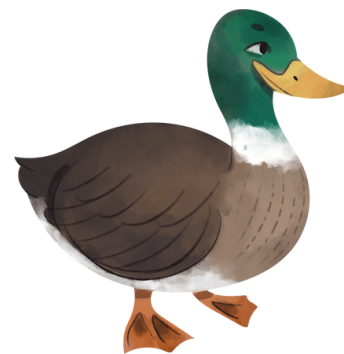
EXPRESSION
MUSIQUE
PARTAGE
PEINDRE
PHOTOGRAPHIE
PROGRESSER
REVER
SENSATIONS
TALENT
TOILE

Jeux de société à disposition :

Au petit salon du 2 ^{ème} étage	A la Passerelle
Scrabble (2)	Triominos
Jeux de carte (8)	Scrabble
Petits chevaux / Jeu de l'oie	Puzzle (1000 pièces)
Jeu de l'oie	Dominos (2)
Triominos	Mikados
Tarot	Echecs / dames
Issé'o	Jeu de l'oie / dames
Qui veut gagner des millions ?	Loto
Checkpoint	
Super Simon	
Probe	
Gym cerveau	
Puzzle (200 pièces)	
Dominos	
Echec	
Valisette (échecs, dames, petits chevaux...)	

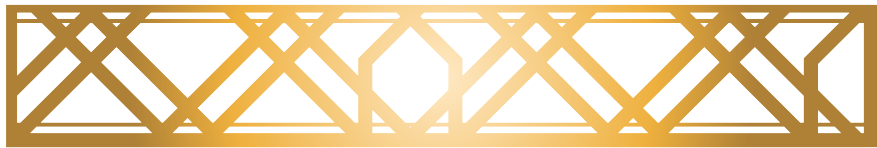


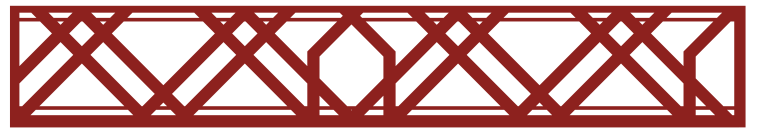
Foire à l'ancienne "Autrefois Challans"



Les résidents se sont rendus à la foire à l'ancienne de Challans pour les deux dernières dates de l'été. Ils sont toujours heureux de revoir pour certains des amis et retrouver des traditions d'autrefois.













Gym douce Siel bleu



Le vendredi après-midi, les résidents sont toujours heureux de retrouver Robin de l'association Siel Bleu. Il apporte de la bonne humeur et de la considération à tous, il personnalise tous les exercices et il permet aux aînés de se dépasser.







Revue de Presse



Ce mois-ci, le thème de la revue de presse était « les journées du Chat et du Chien », un moyen pour les résidents de piocher dans leurs mémoires. Ils étaient nombreux à évoquer différentes anecdotes sur un sujet passionnant et chacun a pu se rappeler de son animal de compagnie.

Les journées du chat (8/08) et du chien (26/08)

La journée du chien fut créé par : Le fond internationale pour la protection des animaux dans le but de prendre soin et de protéger le droit du meilleur ami de l'homme.



Le chien a su se faire une place privilégiée de l'homme depuis des millénaires.

Cette date vise également à informer et à agir en faveur du seul canidé qui s'est invité dans nos foyers.

La famille des canidés : le loup, le renard, le coyote et le chacal.

Cette fête est originaire des Etats Unis depuis 2004. Elle célèbre la domestication du chien.

On a confié différentes missions aux chiens avec différents intitulés : Les chiens d'utilités ou de travail, les chiens d'assistance et les chiens de compagnie.

Enfin, il existe de nombreux bienfaits sur la santé humaine d'avoir un chien.

La journée du chat fut créée par :

Le même fond pour la protection des animaux que les chiens en 2002.

Cette journée sert à sensibiliser le public sur les bienfaits que procure le chat.

Le chat est vénéré depuis l'antiquité, sa place auprès de l'homme dure depuis des millénaires.



Alliés des égyptiens pour sa capacité a chassé les rats, les souris et les serpents. Le chat symbolise la protection, il se débarrasse des nuisibles et était considéré comme un dieu.

Le Chat est un relaxant 100% naturel. En le caressant, on réduit le taux de cortisol, le cœur ralentit, grâce au ronronnement qui réduit l'anxiété et la pression artérielle.

Le chat noir a aussi sa journée internationale le 17 aout. Dès l'antiquité, il incarnait le diable et cette croyance a duré jusqu'au Moyen-Age, il était associé à la sorcellerie. La peur des sorcières a disparu mais les idées reçues ont la dent dure. Les chats noirs sont plus souvent abandonnés et ils restent plus longtemps dans les refuges. Il n'existe pourtant aucune raison rationnelle pour ne pas adopter un chat noir.

Les résidents des Jardins Médicis

SEPTEMBRE 2023

AUTUMNE

Planning de la Passerelle

Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
28	29	30	31	1 Gym douce "Siel bleu"	2 Courses diverses et fleuriste Art floral	3 Atelier pâtisserie et cuisine (brunch) Goûter gourmand
4 Petit déjeuner brunch Animation souvenir	5 Sortie au marché Goûter crêpes	6 Courses diverses Atelier cuisine Préparation soupe	7 Activité extérieur Jeux de loisirs	8 Apéro jardin Gym douce "Siel bleu" Soins bien-être	9	10 Atelier pâtisserie Goûter gourmand
11	12 Sortie au marché Sortie Vendée miniature Atelier manuel	13 Atelier cuisine Préparation soupe Sortie Char à voile	14 Atelier cuisine préparation de confiture Les poneys visiteurs	15 Gym douce "Siel bleu"	16 Sortie au parc de la Sablière (pique- nique)	17 Atelier pâtisserie Goûter gourmand
18 Sortie ciména Diffusion film d'autrefois	19 Sortie au marché Atelier cuisine	20 Atelier cuisine Goûter de fête Bal Guinguette	21 Activité extérieur Jeux de loisirs	22 Apéro jardin Gym douce "Siel bleu" Atelier manuel	23	24 Atelier pâtisserie Goûter gourmand
25	26 Sortie au marché Goûter de Fête "Les joyeux maraichins"	27 Atelier cuisine Préparation soupe Soins bien-être	28 Atelier musique	29 Gym douce "Siel bleu"	30 Courses diverses	1
2	3	Notes				

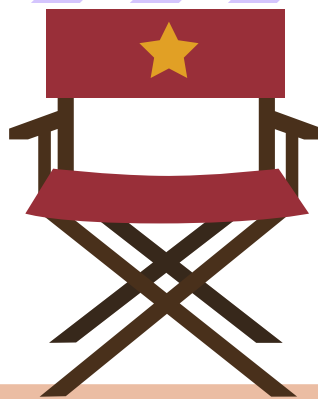
La vie à la Passerelle

A la passerelle, les résidents ont pris plaisir à pâtisser de bonnes recettes.

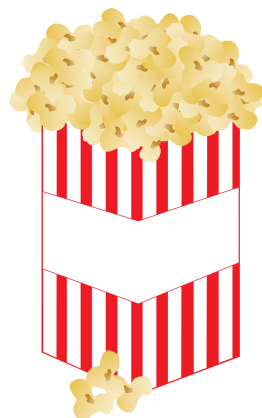
Ils ont pu profiter du jardin lors des belles journées d'août.

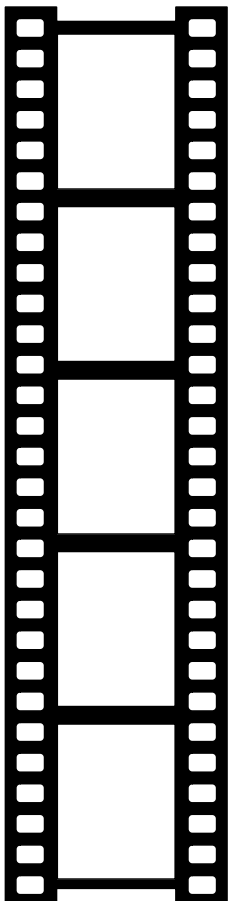
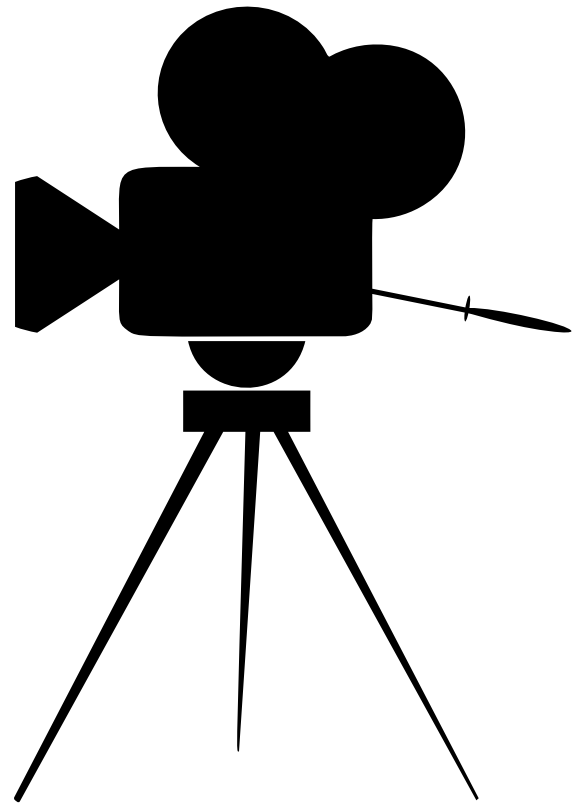


Séance Cinéma

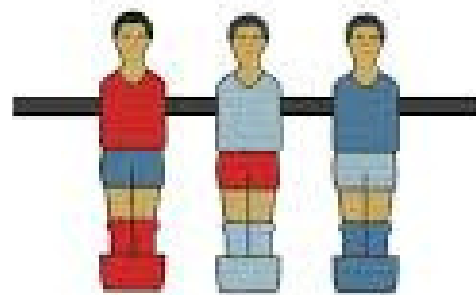


Le lundi 21 août, en début de soirée, les résidents sont allés au cinéma de Challans pour y voir une comédie française un peu déjantée. Ils ont passé un moment agréable avec de nombreux sourires.





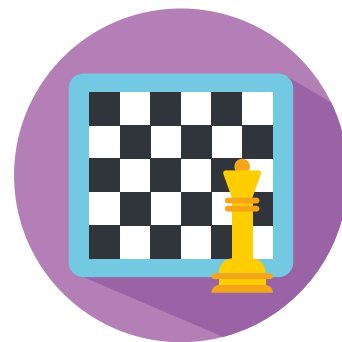
Matinée baby foot



Au début du mois, les résidents et le personnel ont profité d'une matinée pluvieuse pour se divertir avec une partie de Babyfoot. Nous avons découvert pour certains des talents cachés et surtout un moment de bonne humeur avec beaucoup de rires.

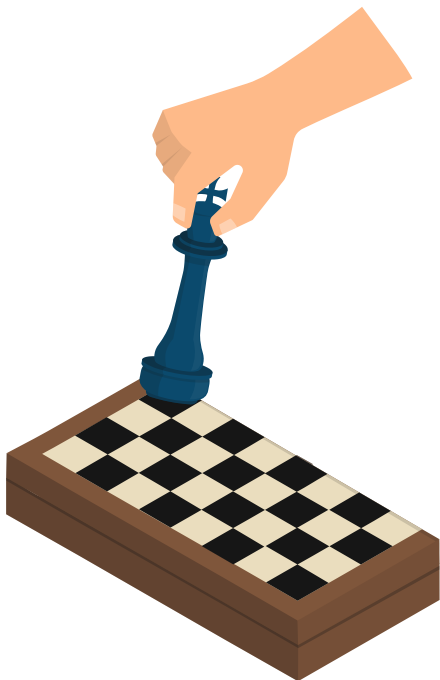


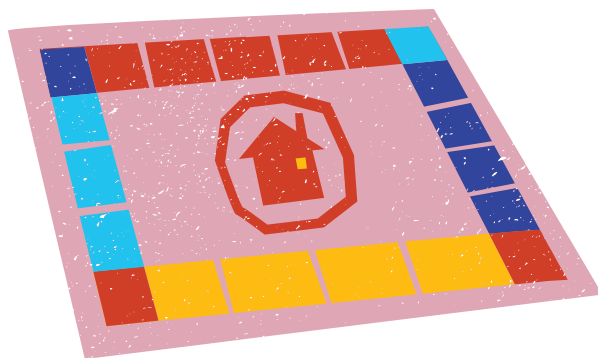
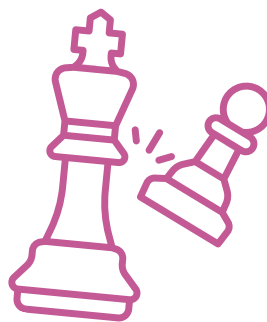
Jeux de société



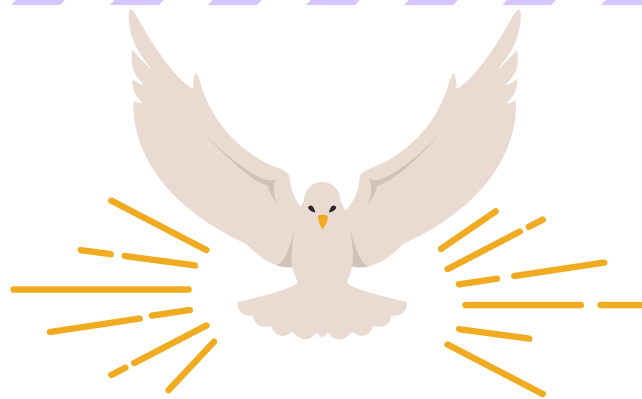
Plusieurs fois au mois d'août, les résidents se sont rassemblés autour de différents jeux de société. Certains sont des grands amateurs de scrabble et peuvent passer des heures à réfléchir aux mots qui rapporteront le plus de points.







Temps de prière Assomption



A l'occasion de l'Assomption ce 15 août, les bénévoles de la paroisse de Challans sont venus à la résidence pour offrir aux aînés un temps de prière et de communion, un instant de croyance pour chacun.



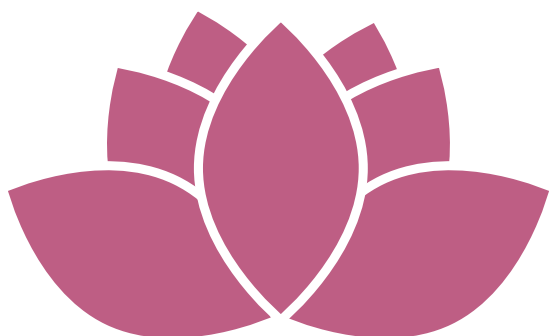
Manucure



Michelle, bénévole à la résidence a proposé deux séances de manucure. Ils étaient nombreux à venir se faire chouchouter et à profiter d'un moment de complicité.



RELAX



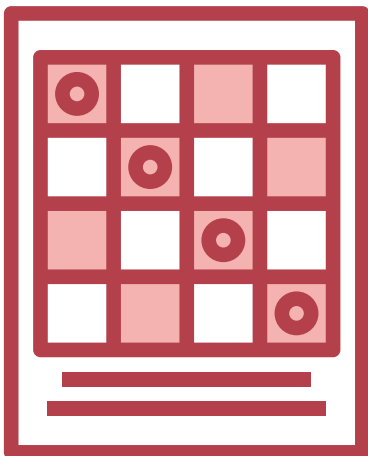
Loto



Le loto rassemble toujours beaucoup de résidents, ils sont nombreux à jouer pour gagner et pouvoir repartir avec un lot.

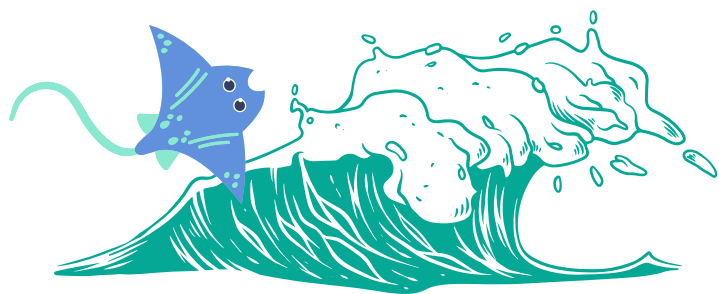








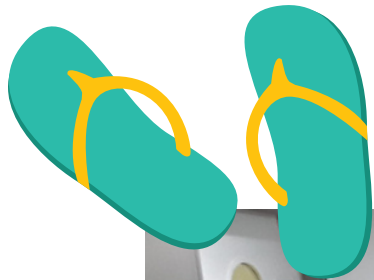
Atelier manuel



Les résidents ont terminé la décoration de l'été sur le thème de la mer, ils ont pu décorer la résidence aux couleurs des vacances, un moyen de s'évader et de rêver.







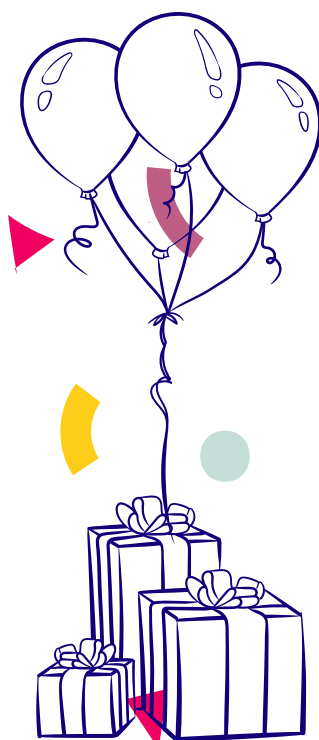


Gôûter de fête

JOYEUX *Anniversaire*

Mardi 22 août, nous avons accueilli à la résidence, la chanteuse « Mary nov ». Elle a offert aux résidents un petit tour de chant avec de magnifiques chansons et elle a fêté avec nous les anniversaires du mois.



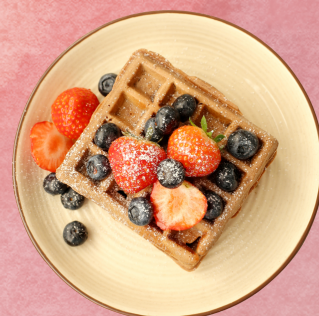






Goûter gaufres

Les résidents ont profité d'un goûter différent avec des gaufres, l'odeur parfumait toute la résidence et la gourmandise était au rendez-vous. Ils étaient nombreux à venir déguster et partager un moment de convivialité.



Le dicton du mois...



En septembre,
il fait bon être
tout le jour dans
la campagne.